_bez_nazwy//

Gazetka szkolna wydawana przez uczniów Zespołu Szkół im. Andrzeja Średniawskiego w Myślenicach

2021/2022
numer 2

listopad – grudzień

Witajcie!

Jeszcze przed przerwą świąteczną przygotowaliśmy dla Was nowy numer gazetki. Wykorzystaliśmy go między innymi, aby podsumować najnowsze sukcesy uczniów naszej szkoły – naukowe, artystyczne i sportowe. Jesteśmy dumni, że macie ciekawe pasje i chcecie się realizować w przeróżnych dziedzinach. Jeszcze raz gratulujemy!

Chcemy także wprowadzić Was w nastrój nadchodzących świąt, stąd w tym numerze znajdziecie artykuły o różnych okołoświątecznych tradycjach. Pamiętajcie, że w tych świętach najważniejsze jest bycie razem, a nie umyte okna czy udane ciasto ;). Oczywiście zachęcamy do kulinarnych nowości – sprawdźcie nasze przepisy na wigilijne potrawy i na rozgrzewające zimowe herbatki. Dla tych, którzy zastanawiają się, jak będzie ten nadchodzący 2022 rok, przygotowaliśmy motywujący horoskop :)

Zapraszamy do lektury i przypominamy, że każdy z Was może zaangażować się w tworzenie szkolnej gazetki – szczegóły u naszych opiekunek.

Redakcja

XVIII Turniej Wiedzy o Patronie Szkoły

W tym roku do turnieju przystąpiły wyjątkowo dwa roczniki, gdyż w 2020 r. nasze plany pokrzyżowała pandemia. W pierwszym etapie wszyscy uczniowie klas I i II mieli możliwość zmierzyć się z testem on-line jednokrotnego wyboru nt. Andrzeja Średniawskiego i historii założonej przez niego szkoły.

Następnie wybrałyśmy szesnaście najlepszych osób do II etapu. Tutaj czekał na nich obszerny test sprawdzający ich wiedzę, ale też umiejętności wypowiedzi. Najlepszy okazał się Paweł Hobot z klasy 2TIB (55 pkt), zaraz po nim uplasował się Jakub Wiśniewski z 1LO (54 pkt), a trzecie miejsce należy się Piotrowi Hudaszkowi z 1TIA (47 pkt). W trakcie akademii z okazji 11 listopada trzej laureaci otrzymali dyplomy, książkę „Senatorowie województwa krakowskiego w II Rzeczypospolitej (1922–1939)" i nagrody rzeczowe w postaci sprzętu elektronicznego ufundowane przez Radę Rodziców. Jeszcze raz gratulujemy wygranym!

AG, EG

Konkursowe zmagania – nasze sukcesy

Średniawski zdominował podium

Miejska Biblioteka Publiczna w Myślenicach zorganizowała konkurs pt. „Biblioteka przyszłości". Instytucja, chcąc promować literaturę i czytelnictwo, a także zachęcić młodych ludzi do własnej twórczości plastycznej i literackiej, zaproponowała uczestnikom napisanie eseju lub przygotowanie pracy plastycznej, które miały dotyczyć wyobrażenia przyszłości bibliotek i czytelnictwa.

W konkursie wzięli udział: uczennice technikum z klasy 3 TPR Natalia Łysek i Klaudia Walczykiewicz oraz uczeń liceum ogólnokształcącego Kacper Siatka z 3 LO. Rozstrzygnięcie i wręczenie nagród laureatom odbyło się 25 listopada 2021 roku w siedzibie biblioteki. Kacper i Natalia zajęli pierwsze miejsca w obydwu wyżej wspomnianych kategoriach, zaś Klaudia miejsce III w kategorii pracy plastycznej. Dziewczyny wykazały się niezwykłą kreatywnością i pomysłowością, zaś Kacper za swój esej został doceniony przez jedną z członkiń jury – krytyka literackiego.

Wygrana w konkursie na plakat

Końcem zeszłego roku szkolnego Miejska Biblioteka Publiczna w Myślenicach ogłosiła konkurs „Zaprojektuj plakat", którego celem było wykonanie plakatu, reklamującego dowolny utwór literatury polskiej, przy użyciu różnych technik plastycznych. W wakacje uczestnicy mogli czytać, przebierać w ulubionych książkach, wybierać literaturę i zdecydować się na konkretny tekst, który chcieliby polecić innym do przeczytania.

Następnie mieli twórczo i aktywnie spędzić czas, rozwijając jednocześnie kreatywność i wrażliwość artystyczną, i przygotować plakat reklamowy wybranej przez siebie pozycji książkowej. Magdalena Bylica z klasy 3 TPR przygotowała plakat jednostronny w formacie A3, promujący jedną z jej ulubionych książek o tematyce detektywistycznej, do końca trzymającą w napięciu – „Testament bibliofila" Arkadiusza Niemirskiego. Wywiązała się z tej pracy wyróżniająco i po wakacjach została nagrodzona w konkursie – odebrała dyplom i nagrodę rzeczową.

Lekcja + zadanie = wygrana w konkursie

Klasa 3 TPR na zajęciach z języka polskiego zapoznawała się z zagadnieniami związanymi ze stylizacją i jej rodzajami. Na zadanie uczennice i uczniowie mieli napisać w dowolnej stylizacji wizytówkę randkową / anons matrymonialny wybranej postaci historycznej. Inspiracją do tego zadania był post na FB konta „Historia poszukaj", gdzie ogłoszono konkurs „Randka z historią". Wybrani uczniowie wysłali swoje prace na konkurs, a efektami są zajęcie II miejsca przez Karolinę Zubek za anons Jadwigi Śląskiej i wyróżnienie Natalii Łysek za anons Juliusza Słowackiego.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy!

EG

Jadwiga Śląska

Witej! Mam na miano Jadwiga Śląska, Hercogina ślōnskŏ i hercogina krakowskŏ.
Była mężatka. Interesuje sie kōnsztym jak tyż modōm, polityka niyma mi cudzŏ. Mam 45 lata i je żech matkōm 2 dziycia. Macierzyństwo niy szteruje mi w nawiōnzowaniu nowych relacyji partnerskich. Uwŏżōm siebie za kobiytā zasadniczō, mōndrō. Mōj przisżły partnyr winiyn wiedzieć, iże moja zasadniczość to niy ino ciepanie słōw na wiater. Szukōm ôsoby, kerō zaakceptuje mie, moje musy jak tyż zaakceptuje fakt macierzyństwa. Potrzebujā mieć kole siebie partnyra, kery niy spotrzebuje mojij pozycyje jak tyż ôstanie mi wierny do kōńca. Niy mam ekstra wymōgań wzglyndym wyglōndu. Jednak pragne zaznaczyć, iże danō ôsoba winna wykazować sie opiekuńczością, mynstwym i pokorōm. Uwŏżōm iże partnyr winiyn być kamratym, ôsobōm do keryj bydā mogła swrōcić sie z wszyjskim, wiedząc iże niy zdradzi mojij ôsoby.

Juliusz Słowacki

Bezżenny wszak młody, bo 28-letni jegomość z bardzo dobrej rodziny, chętnie pozna przystojną, wybitnie urodziwą i elegancką dziewannę. Sylwetka ma szczupła wzrostu 187 cm, pojętny wszak wybitnie uzdolniony, brunet spod znaku panny. U waćpanien cenię sobie dużą kulturę osobistą, wraz z zamiłowaniem do polskiej literatury. Pragnę poznać dziewkę z manierami i dobrym mniemaniem o sobie i otaczającym ją świecie. Pasją mą jest wierszy pisanie, ukończyłem pisanie siedmiu poetyckich powieści, napisałem takoż trzy wiersze – „Hymn", „Kulik" tudzież „Odę do wolności". Zainteresowaniami mymi są również teatry, muzyka, podróże, długie wieczorne spacery wraz z literaturą. Żywię ogromne uczucie do podróży, zwiedziłem już Włochy, Grecję oraz Egipt. Wyczekuję na listy, pod adres A.M „kur. Lwow". Dyskrecja pod słowem honoru.

„Mój pomysł na siebie” – spotkanie szkoleniowe

8 grudnia 2021 roku uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w zorganizowanym przez Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli spotkaniu uczniów, maturzystów i nauczycieli w ramach sieci współpracy szkół ponadpodstawowych i samokształcenia. Tematyka spotkania związana była z wyznaczaniem sobie celów, motywacją do działania oraz zasadami savoir-vivre’u w pracy i na studiach. Spotkanie prowadziła Monika Wróbel – doradca metodyczny ds. przedmiotów zawodowych. Wśród prelegentów znaleźli się: dr Ilona Dudzik-Górska, dr Justyna Dębowska, dr Radosław Folga, Ilona Barcik i Katarzyna Brzozowska.

Dr Ilona Dudzik-Górska porównała życie do puzzli bez obrazka na pudełku. Każdy z nas ma wiele możliwości na ich ułożenie, ale musi być zmotywowany, by je układać. Przypomniała uczniom metodę Kaizen – małymi kroczkami do celu, znaną im z lekcji działalności gospodarczej oraz zapoznała uczestników z techniką pomodoro – metodą zarządzania czasem. Prowadząca zachęcała do wypracowania sobie nawyków, które pomagają „ogarnąć niemożliwe”. Zwróciła również uwagę na potrzebę aktywności fizycznej.

Dr Justyna Dębowska zachęcała do wyznaczania sobie celów metodą S.M.A.R.T., również znaną uczniom z zajęć dotyczących działalności gospodarczej. Metoda ta pozwala na precyzyjne określenie celów i szansę na ich zrealizowanie. Cel musi być sprecyzowany i ambitny, ale zarazem mierzalny, określony w czasie i realny do zrealizowania. Justyna Dębowska zachęcała do realizacji własnych marzeń, podając przykłady z własnego życia i przytaczając słowa nieznanego autora: „Marzenia to realne cele z odroczonym terminem realizacji”.

Do własnego rozwoju i korzystania z programów wspierających wiedzę i kompetencje uczniów i studentów zachęcały absolwentki Uniwersytetu Ekonomicznego – Ilona Barcik i Katarzyna Brzozowska, obecnie związane zawodowo z bankowością.

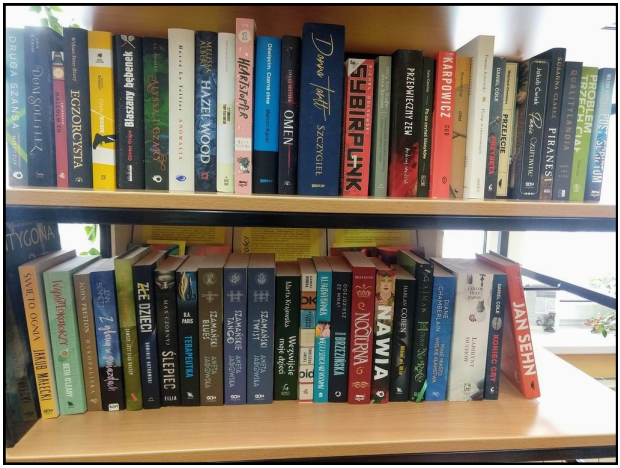
Dr Radosław Folga wprowadził uczniów w tajniki savoir-vivre’u w pracy i na studiach. Zachęcał do budowania własnego wizerunku jako człowieka kulturalnego i dobrze wychowanego.

DM

Nowości biblioteczne

Zbiory biblioteki szkolnej wzbogaciły się ostatnio o 54 nowe pozycje z różnych gatunków literackich, m.in. kryminały, powieści obyczajowe, reportaże, powieści dla młodzieży i horrory. Przy okazji przypominam, że na okres świąteczny i nauki zdalnej można wypożyczyć większą liczbę książek, zarówno beletrystyki, jak i lektur.

A oto pełna lista nowości:



G. Grass *Blaszany bębenek*
antologia *Nawia. Szamanki, szeptuchy, demony*
M. Krajewska *Wezwijcie moje dzieci*
K. Bianek *Więcej serca niż rozumu*
C. Bruneau, G. Baiguera *Antygona* (komiks)
J. Ćwiek *Panie Czarowne*
D. Brzezińska *Odejdziesz ze mną?*
C. Liu *Problem trzech ciał*
M. Kącki *Oświęcim. Czarna zima*
B. O'Leary *Współlokatorzy*
M. Albert *Hazel Wood*
E.A. Craig *Dom soli i łez*
S.I. Witkiewicz *Szewcy* (audiobook)
C. Ruiz Zafon *Labirynt duchów*
D. Cole *Koniec gry*, *Przynęta*
J. Bennett *Z głową w gwiazdach*
M. Czornyj *Ślepiec*
M. Motayne *Nocturna*
N. Gaiman *Mitologia nordycka*
D. Chamberlain *Małe miasto, wielkie kłamstwa*
G. Simsion *Finał Rosie*
W. Chmielarz *Przejęcie*
M. Wójtowicz *Post Scriptum*
D. Seltzer *Omen*
R. Gay *Głód. Pamiętnik (mojego) ciała*
A. Oseman *Heartstopper. Tom 1*
S. Zientek *Polki na Montparnassie*
S. Clarke *Piranesi*
I. Karpowicz *Cud*
F. Gańczak *Jan Sehn. Tropiciel nazistów*
Malcolm XD *Emigracja*
T. Jędrowski *Płynąc w ciemnościach*
B.A. Paris *Terapeutka*
I. Calvino *Po co czytać klasyków*
M. Gołkowski *Sybir Punk. Vol. 1*
A. Wardziak *Przedwieczny zew*
M. Marcisz *Taśmy rodzinne*
H. Coben *Mów mi Win*
H. Le Tellier *Anomalia*
D. Tartt *Szczygieł*
A. Jadowska *Szamański blues*, *Szamańskie tango*, *Szamański twist*
J. Małecki *Święto ognia*
J. Gierak-Onoszko *27 śmierci Toby'ego Obeda*
J. Preston *Wykopaliska*
O. Mirbeau *Dziennik panny służącej*
K.B. Miszczuk *Druga szansa*
M.A. Shaffer, A. Barrows *Stowarzyszenie Miłośników Literatury i Placka z Kartoflanych Obierek*
D. Rutkowski *Złe dzieci*
A.G. Howard *Alyssa i czary. Tom 1*
J. Dąbrowska *Zawsze jest ciąg dalszy. Rozmowy z psychoterapeutami*
M.-U. King *QualityLandia*.

AG

Naturalne kosmetyki

Zdarzyło się wam kiedykolwiek potrzebować jakiegoś kosmetyku, ale akurat się on skończył? Lub zastanawialiście się, jak uzyskać produkt dobrej jakości za niską cenę? Oto parę pomocnych przepisów na kosmetyki, które nie tylko mogą uratować was w sytuacji, gdzie zabraknie wam danej rzeczy, ale też pomogą zaoszczędzić wam kilka złotych.

Pamiętajcie, aby wybierać to, co najlepsze dla naszej skóry i unikać tego, czego nie lubi. Musimy stworzyć kosmetyk według naszych indywidualnych potrzeb.

Krem do twarzy i ciała

Podgrzewamy krótko w kąpieli wodnej masło shea, dodajemy dowolny olej tłoczony na zimno, np. arganowy lub ze słodkich migdałów, mieszamy aż do połączenia składników. Na koniec możemy dodać kilka kropli ulubionego olejku eterycznego. Przelewamy do szklanego słoiczka i czekamy chwilę, aż zastygnie. Masło świetnie natłuszcza, odżywia i regeneruje wysuszoną skórę.

Tonik do twarzy

Ocet jabłkowy mieszamy z wodą w proporcji 1:10. Taka mikstura tonizuje skórę, reguluje pH, poprawia krążenie. Pomaga zredukować zaczerwienienia i wypryski. Można ją też wykorzystać jako płukankę do włosów. Nabłyszcza włosy, dodaje im miękkości i blasku.

Peeling cukrowy

Mieszamy garść drobnego cukru trzcinowego (lub soli) z ulubionym olejem tłoczonym na zimno. Cukier lub sól można utrzeć wcześniej w moździerzu, żeby peeling był drobniejszy i łagodniejszy dla skóry. Można dodać 2–3 krople olejku eterycznego oraz kilka suszonych płatków kwiatów lub ziół (nagietek, dzika róża, rumianek, tymianek, rozmaryn, szałwia itp.).

Pasta do zębów

Jako pasta może nam posłużyć zwykła soda oczyszczona. Świetnie sprawdza się soda z dodatkiem oleju kokosowego, który ma działanie bakteriobójcze i grzybobójcze. Mieszamy składniki 1:1. Dla poprawienia aromatu dodajemy kilka kropli olejku, np. miętowego, herbacianego lub eukaliptusowego. Dla smaku można dodać też utarty na drobny pył ksylitol lub stewię. Taka domowa pasta ma działanie antybakteryjne i przeciwzapalne.

Naturalny szampon

Miksujemy indyjskie orzechy piorące na proszek (możemy też kupić gotowy proszek z orzechów), zalewamy je małą ilością gorącej wody i odstawiamy na chwilę. Wystudzony szampon wcieramy delikatnie we włosy i skórę głowy. Taki szampon zawiera naturalne saponiny, jest delikatny, nie alergizuje, nie podrażnia skóry głowy, zwalcza pasożyty, wzmacnia włosy. Można też przy okazji ugotować uniwersalny płyn z orzechów indyjskich. Sprawdza się jako płyn do mycia ciała i włosów, a także do prania delikatnych tkanin i do mycia prawie wszystkich powierzchni w domu. Po skończeniu prac możemy podlać nim kwiaty lub kompost.

Peeling z kawy

Według mnie najlepszy i najskuteczniejszy. Do zrobienia go potrzebujemy tylko fusów z kawy oraz oliwy z oliwek. Doskonale ujędrnia skórę i nadaje gładkość, a to tylko niektóre z jego zalet.

Pamiętajcie, że wszystkie domowej roboty i naturalne kosmetyki, ze względu na brak chemicznych konserwantów, mają krótką datę ważności. Przechowujemy je w lodówce.

MŚ

Rozgrzewające herbatki idealne na zimne dni

Herbata czarna z jabłkiem i cynamonem:

łyżeczka czarnej herbaty
łyżeczka suszonego jabłka
cynamon
2 goździki.

Zalej wrzątkiem i parz pod przykryciem ok. 4 minuty.

Herbata z lipy, maliny i miodu:

łyżka kwiatu lipy
łyżka suszonych malin
miód.

Lipę i maliny zalej wrzątkiem, parz 10 minut, następnie dopraw łyżeczką miodu.

Herbata zielona z cytryną i imbirem:

łyżeczka zielonej herbaty
skórka z cytryny
plaster świeżego imbiru.

Składniki zalej wodą o temperaturze ok. 90°C (lekko przestudzona), parz pod przykryciem ok. 5 minut.

Herbata rozgrzewająca z jabłkiem i anyżem:

łyżeczka czarnej herbaty
kilka plastrów jabłka (lub łyżeczka suszonego)
szczypta (lub laska) cynamonu
1 gwiazdka anyżu
2 ziarenka czerwonego pieprzu
łyżeczka lub stołowa łyżka miodu (w zależności od upodobań).

Herbatę samą lub z suszonym jabłkiem umieść w zaparzaczu. Jeśli korzystasz z plasterków, po prostu należy włożyć je do szklanki czy kubka. Do naczynia dodać gwiazdę anyżu, pieprz oraz cynamon. Zalać wrzątkiem i zaparzać pod przykryciem ok. 5–6 minut. Na koniec dosłodzić miodem.

Rozgrzewająca herbata z sokiem malinowym i rozmarynem:

łyżeczka czarnej herbaty
2–3 łyżki soku malinowego
gałązka rozmarynu
plaster grejpfruta.

Herbatę zaparzyć we wrzącej wodzie. Trzymać pod przykryciem ok. 3–4 minuty. Następnie dodać rozmaryn oraz plaster grejpfruta i przykryć na kolejne 2 minuty. Do smaku dosłodzić sokiem malinowym.

Rozgrzewająca herbata z kardamonem:

łyżeczka czarnej herbaty
1/3 szklanki mleka
1/2 łyżeczki startego kardamonu.

Umieszczoną w zaparzaczu herbatę zalać wrzątkiem do połowy kubka i zaparzyć jak zawsze – pod przykryciem. Mleko zagotować, dodać od razu do zaparzonego naparu. Dosypać kardamon, wymieszać.

Rozgrzewająca herbata czekoladowa z kardamonem:

łyżeczka czarnej herbaty
2 kostki gorzkiej czekolady
korzeń imbiru – 3–4 cienkie plasterki
1/2 łyżeczki startego kardamonu
opcjonalnie 1–2 łyżeczki brązowego cukru do dosłodzenia.

Czekoladę rozpuścić w niewielkim naczyniu w kąpieli wodnej (czyli naczynie umieścić w większym z gorącą wodą). Herbatę umieścić w zaparzaczu i zalać wrzątkiem. Parzyć 3–4 minuty. Do herbaty wlać rozpuszczoną czekoladę, dodać imbir. Dosypać kardamon. Przed podaniem dosłodzić.

Herbata rozgrzewająca z bakaliami:

łyżeczka czarnej herbaty
kilka rodzynek (najlepiej sułtańskich), 2 morele, 2 figi
2–3 listki mięty.

Morele i figi pokroić na ćwiartki, rodzynki na pół. Wszystkie składniki umieścić w kubku lub szklance. Zalać wrzątkiem. Zaparzać pod przykryciem ok. 5 minut. Po tym czasie przecedzić. Do naparu dodać listki mięty dla orzeźwiającego smaku.

MŚ

Horoskop na rok 2022

Baran. Powinieneś być zadowolony z nadchodzącego roku; będzie on obdarzony obfitością i pomyślnością, w szczególności od maja do października. Będziesz odczuwać przypływ życiowej energii, odwagi do podjęcia ryzyka i ciekawości świata! Może właśnie z niej wykluje się jakaś przelotna znajomość, a może wrócisz do relacji, której się wcześniej trochę obawiałeś. Pewne jest to, że będzie Ci towarzyszył fart przez większość roku. Zdarzą Ci się na pewno dni, które zahamują Twój życiowy entuzjazm, podrzucą pod drzwi nowe problemy do rozwiązania. Takie momenty mogą Cię tylko wzmocnić!

Byk. Dokonasz wielu zmian w swoim życiu. Najważniejsze, żeby być na nie otwartym. Nie ma co walczyć z wiatrakami i upierać się przy swoim, skoro za rogiem stoją nowe pomysły na życie, zupełnie inne rozwiązania problemów lub nowy partner czy partnerka! Może zdarzyć się tak, że będziesz czuł bezsilność, ale to będzie mogło Cię tylko wzmocnić. Spokój i otwartość to dobry sposób, żeby wyciągnąć wszystko co najlepsze z nadchodzącego czasu. Byki pod ramię ze Skorpionami będą na swoich barkach nieść po dwa zaćmienia w 2022, które na pewno będą dla nich przełomowymi momentami. Uwaga wtedy na relacje z mężczyznami (partnerem, ojcem, braćmi itd.).

Bliźnięta. Będąc spod tego znaku, miałeś tak mało okazji do spotkań i rozmów przez ostatnie dwa lata, że na pewno w kolejnym roku będziesz wykorzystywać wszystkie możliwości socjalizacji. Okoliczności będą Ci sprzyjać w poznawaniu nowych ludzi i samorozwoju. Wakacje zapowiadają się bardzo dobrze, jeśli chodzi o pomyślność w finansach i miłości. Zanim jednak dotrwasz do wakacji, skup się na tym, co masz do wykonania, nie odlatuj za szybko, bo niedokończone sprawy mogą Ci zaleźć mocno za skórę. Jest praca, to jest i nagroda.

Rak. Już teraz możesz cieszyć się nadchodzącym rokiem, bo czeka Cię dużo romantycznych uniesień. Będzie bardzo dużo sprzyjających Ci sytuacji. Spokój i pomyślność będziesz mógł odczuć zarówno w sferze zdrowia, jak i pieniędzy. A miłość? W tym temacie zawsze trzeba trochę pomóc szczęściu. Na chwilę musisz zostawić swoje gniazdko i otworzyć się na nowe znajomości. Może znalezienie nowego hobby pomoże w wejściu w inny krąg ludzi? Kto wie, może znajdzie się tam ktoś, kto będzie chciał planować z Tobą romantyczne wypady weekendowe za miasto, zwiedzać opuszczone pałacyki i cieszyć się sobą nawzajem?

Lew. W nadchodzącym roku możesz czuć, że świat wysyła Ci sygnał STOP i próbuje zmieniać na siłę dotychczasowy, sprawdzony, wygodny styl życia wbrew Twojej woli. Niestety, taki okres w życiu też jest potrzebny. To czas, w którym uczymy się najwięcej o sobie i doceniamy swoją wartość. Nie da się stworzyć szczęśliwego związku, nawet z najfajniejszą osobą na planecie, jeśli my sami nie będziemy się dobrze znać i kochać. Dopiero perspektywa czasu pokaże nam, jak kluczowe były to dla nas przetasowania roku 2022. Ważne jest, żeby trzymać się swoich najbliższych i nie bać się stanąć oko w oko z problemem do rozwiązania.

Panna. Najchętniej sam zaplanowałbyś rok 2022, żeby mieć poczucie kontroli nad chaosem. Niestety tak się nie da. To, co Cię czeka na pewno, to dużo okazji do zmian, całe szczęście pozytywnych. Czasami trzeba zrobić porządki i pozbyć się tego, co jest nam nie potrzebne, żeby zrobić miejsce na nowe. Jako że Panny uwielbiają, kiedy wszystko jest na swoim miejscu, to powinny zakasać rękawy i potraktować nowy rok jako wyzwanie poukładania wszystkiego z inną strategią.

Waga. Możesz spodziewać się wielu sprzyjających Ci momentów na rozwinięcie swoich pasji i poznanie nowych ludzi. Rodzina, przyjaciele, partner/partnerka będą zachęcać Cię i wspierać w rozwijaniu skrzydeł, bo możesz polecieć bardzo wysoko! Pamiętaj tylko, że ostatecznie to Twoja wewnętrzna siła wyniesie Cię na szczyt. Nie pozwól sam o sobie myśleć, że tylko z kimś obok jesteś w stanie coś osiągnąć. Ktoś bliski to wartość dodana, Ty jesteś sam sobie sterem, łódką i żaglem. Mam nadzieję, że rok 2022 w pełni Ci to uświadomi.

Skorpion. To nie będzie łatwy rok, ale za to ile się w nim nauczysz! Wyjdziesz z niego wytrwalszy, mocniejszy, spokojniejszy, mądrzejszy i ostrożniejszy. Szczególnie na ten znak zodiaku spadną wielkie rewolucje prywatne w wielu sferach. Choć z reguły swoje odczucia raczej chowasz w środku, w obliczu takich zmian daj się zobaczyć swoim bliskim, daj rozpoznać emocje, które Tobą targają. To będzie oczyszczające doświadczenie.

Strzelec. Jesteś zawsze na tropie nowych przygód i informacji, więc z pewnością znajdziesz coś dla siebie w 2022 r. Taki niepoprawny optymista jak Strzelec nawet w trudnych momentach swojego życia widzi szklankę do połowy pełną. Będziesz czuł w nadchodzącym roku momenty wyhamowania swojego pędzącego życia i nie ma co z tym walczyć. To tylko chwile na otarcie z kurzu i okazja do obrania nowego kursu! Wiosna i lato zapowiadają się mocno energetycznie, więc korzystaj! Dziel się energią, którą masz, a może spotkasz kogoś ważnego na swej drodze. Aktualnie Lwy potrzebują powiewu Twojego optymizmu.

Nazwa	Daty	Symbol
Baran	21.03 - 20.04	♈
Byk	21.04 - 21.05	♉
Bliźnięta	22.05 - 21.06	♊
Rak	22.06 - 22.07	♋
Lew	23.07 - 23.08	♌
Panna	24.08 - 22.09	♍
Waga	23.09 - 22.10	♎
Skorpion	23.10 - 21.11	♏
Strzelec	23.11 - 21.12	♐
Koziorożec	22.12 - 19.01	♑
Wodnik	20.01 - 18.02	♒
Ryby	20.02 - 20.03	♓

(ciąg dalszy na stronie 15)

Jarmarki bożonarodzeniowe

Skąd wzięła się tradycja jarmarków bożonarodzeniowych?

Jarmarki bożonarodzeniowe należą do najpopularniejszych zimowych atrakcji turystycznych w Europie. Na pierwszy rzut oka wszystkie wydają się do siebie nieco podobne: ich nieodłącznymi elementami są światełka, choinka, rozbrzmiewające kolędy oraz lokalne przysmaki i gorące napoje rozgrzewające odwiedzających. Można na nich poczuć prawdziwą świąteczną atmosferę, są również wspaniałymi festiwalami smaku i zapachu. Im bardziej zagłębimy się w kolejne kiermasze, tym więcej różnic między nimi dostrzeżemy, szczególnie jeśli porównamy ze sobą te oddalone od siebie o kilkaset kilometrów.

Miasta organizujące jarmarki świąteczne od lat walczą o palmę pierwszeństwa i o to, aby to właśnie ich targ uważany był za najlepszy w Europie. Od lat regularnie pojawiają się również przeróżne rankingi i zestawienia, w których wymieniane są najczęściej te same miasta: Praga, Wrocław, Kolonia, Florencja, Bruksela, Wiedeń, Drezno, Kraków czy Bratysława.

Jarmarki bożonarodzeniowe wywodzą się z Niemiec i to tam znaleźć można najstarsze i największe imprezy tego typu. W Polsce tradycja jarmarków tworzy się dopiero od kilkunastu lat, ale bardzo mocno zyskuje na popularności.

Za najstarszy jarmark bożonarodzeniowy uznawany jest ten w Dreźnie – Striezelmarkt. Odbywa się on do tej pory. W 2021 r. władze Saksonii zadecydowały o anulowaniu jarmarków ze względu na sytuację pandemiczną w kraju.

Obecnie jarmarki odbywają się w wielu polskich i europejskich miastach (zwłaszcza w Niemczech i Austrii). Stały się nieodłącznym elementem świąt Bożego Narodzenia i gromadzą ogromną liczbę ludzi. Trudno się temu dziwić, bo wieczorem są to najlepsze miejsca, aby poczuć magię świąt.

Co można kupić na jarmarku bożonarodzeniowym?

Zwykle są to przede wszystkim rękodzieła (ozdoby świąteczne, ubrania, biżuteria, ceramika i wiele innych), lokalne produkty spożywcze (między innymi mięsa, sery, alkohole, słodycze), ale również przeróżne oryginalne prezenty pod choinkę.

Gdzie na jarmark bożonarodzeniowy w Polsce?

Obecnie wiele mniejszych i większych miast organizuje jarmarki bożonarodzeniowe. Nie sposób wymienić je wszystkie. Jedne z najpopularniejszych to:

Jarmark Bożonarodzeniowy we Wrocławiu – na wrocławskim rynku, na Placu Solnym, przy ulicy Świdnickiej i Oławskiej. Jedną z wielu atrakcji jest kilkumetrowy wiatrak.

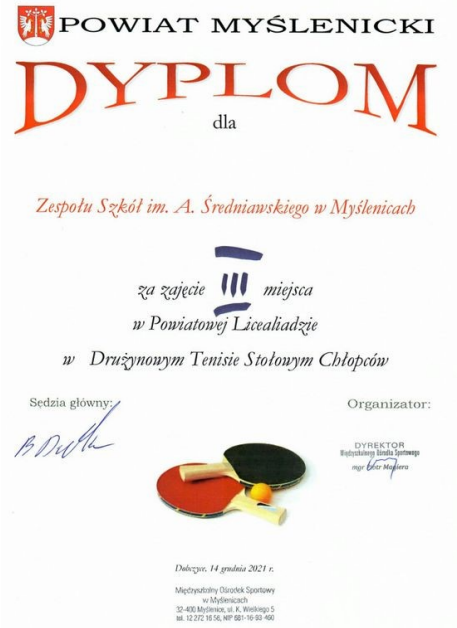
Iluminacja i jarmark świąteczny w Warszawie – iluminację przygotowano na Trakcie Królewskim, na Rynku Starego Miasta ustawiono lodowisko i budki z grzanym winem, a sam jarmark znajduje się tuż obok kolumny Zygmunta.

Jarmark Bożonarodzeniowy w Gdańsku – jego znakiem rozpoznawczym jest brama adwentowa z kalendarzem i słodyczami. Odwiedzić można Mikołajowy Zakątek, Gadającą Skrzynkę Katarzynkę, Łosiowy Zakątek oraz Radosny Zakątek.

Jarmark Bożonarodzeniowy w Krakowie – na Rynku Głównym w otoczeniu niemal 70 straganów wypełnionych przeróżnymi rzeczami stanęła ogromna, kilkunastometrowa choinka.

KZ

Gratulujemy naszym uczniom sukcesów sportowych!


POWIAT MYŚLENICKI

DYPLOM

dla

Zespołu Szkół im. A. Średniawskiego w Myślenicach

za zajęcie III miejsca

w Powiatowej Licealiadzie

w Drużynowym Tenisie Stołowym Chłopców

Sędzia główny:

Organizator:

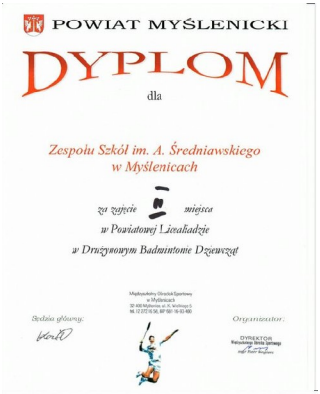
DYREKTOR Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego mgr Piotr Magiera

Dobczyce, 14 grudnia 2021 r.

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Myślenicach

32-400 Myślenice, ul. K. Wielkiego 5

tel. 12 272 16 54, NIP 681-16-93-490


POWIAT MYŚLENICKI

DYPLOM

dla

Zespołu Szkół im. A. Średniawskiego w Myślenicach

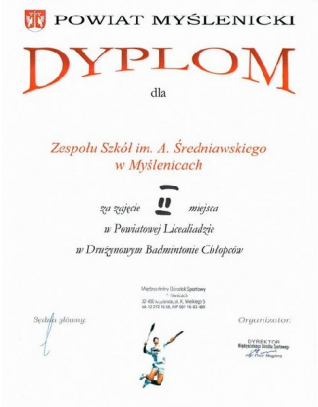
za zajęcie II miejsca

w Powiatowej Licealiadzie

w Drużynowym Badmintonie Dziewcząt

Sędzia główny:

Organizator:


POWIAT MYŚLENICKI

DYPLOM

dla

Zespołu Szkół im. A. Średniawskiego w Myślenicach

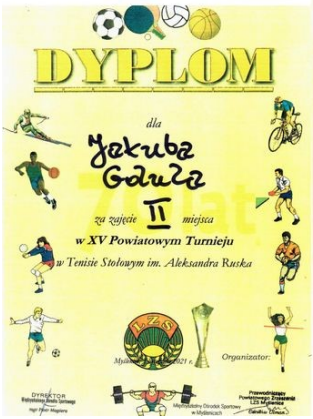
za zajęcie II miejsca

w Powiatowej Licealiadzie

w Drużynowym Badmintonie Chłopców

Sędzia główny:

Organizator:


DYPLOM

dla

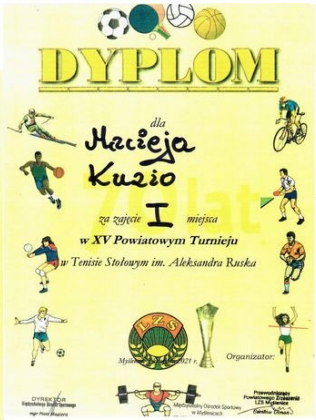
Jakuba Gałuza

za zajęcie II miejsca

w XV Powiatowym Turnieju

w Tenisie Stołowym im. Aleksandra Ruska

Organizator:


DYPLOM

dla

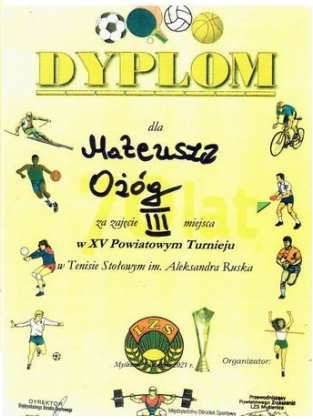
Macieja Kuzio

za zajęcie I miejsca

w XV Powiatowym Turnieju

w Tenisie Stołowym im. Aleksandra Ruska

Organizator:


DYPLOM

dla

Mateusza Ożóg

za zajęcie III miejsca

w XV Powiatowym Turnieju

w Tenisie Stołowym im. Aleksandra Ruska

Organizator:

Andrzejki

Andrzejki – skąd pochodzi to święto?

Andrzejki, czyli wigilia świętego Andrzeja, to noc z 29 na 30 listopada. Według dawnych wierzeń tej nocy zawsze towarzyszyła tajemnicza aura, a wróżby, szczególnie te dotyczące miłości, miały niezwykłą moc.

Jak głosi Ewangelia, Święty Andrzej był pierwszym z dwunastu powołanych apostołów. Jako pierwszy też głosił Ewangelię w Bizancjum, dlatego historia przypisała mu także miano pierwszego biskupa konstantynopolitańskiego.

Historycy do dziś nie ustalili dokładnie rodowodu andrzejek. Przypuszcza się, że andrzejkowe wróżby narodziły się w starożytnej Grecji. Na greckie korzenie andrzejek może wskazywać etymologia imienia patrona wróżb. Mąż, mężczyzna w języku greckim to „aner" albo „andres".

Druga teoria rodowodu andrzejkowych wróżb przypisuje go celtyckim i starogermańskim wierzeniom. Dominującą rolę w tamtejszej kulturze odgrywał Frey – bóg płodności i urodzaju, światła i deszczu, władający też wiatrami i oceanami.

W Polsce przyjmuje się hipotezę, że tradycyjne wróżenie ma związek z przedchrześcijańskimi, jesienno-zimowymi obchodami ku czci zmarłych. Istniał przesąd, że właśnie w tym okresie dusze zmarłych potrafią nawiązać kontakt z żywymi ludźmi. Kiedyś wróżby andrzejkowe miały charakter prawie wyłącznie matrymonialny i przeznaczone były głównie dla niezamężnych dziewcząt.

Zwyczaje andrzejkowe

Lanie wosku

Gorący wosk trzeba koniecznie przelać przez otwór w kluczu. Powstały w ten sposób kształt każdy interpretuje indywidualnie. Od tego, co zobaczymy, będzie zależeć nasza przyszłość.

Wróżba z butami

Ustawia się je rzędem; czyj but pierwszy przejdzie przez próg, ta osoba w następnym roku może spodziewać się ślubu.

Puszczanie na wodę łupin orzecha

Jeżeli łupiny zatoną, oznacza to, że osób nie połączy miłość. Jeżeli natomiast łupiny się spotkają, wtedy na pewno się pobiorą.

Rzut trzewikiem

Uczestnik zabawy odwraca się tyłem do drzwi, a następnie rzuca za głowę lewy trzewik. But, który upadnie podeszwą do podłogi i będzie skierowany czubkiem ku drzwiom, zwiastuje pannom i kawalerom rychłą zmianę stanu cywilnego.

Cztery filiżanki

Pod trzy z czterech filiżanek wkłada się: obrączkę, listek i monetę. Pod czwartą nie umieszcza się nic. Zamieniamy miejscami filiżanki, a następnie wybieramy jedną z nich. Obrączka oznacza miłość, listek – małżeństwo, moneta zaś – bogactwo. Możemy użyć większej liczby filiżanek i umieścić tam też inne drobne przedmioty (np. klucz symbolizujący przeprowadzkę, kostkę cukru oznaczającą słodkie i beztroskie życie itd.). Jeśli trafimy na pustą filiżankę, w najbliższym czasie najprawdopodobniej nie zmieni się nic.

Serce z imionami

Wycinamy dwa papierowe spore serca. Na jednym z nich wypisujemy popularne imiona żeńskie, na drugim – męskie. Jedna osoba przytrzymuje serce, a uczestnicy przekłuwają (oczywiście z drugiej strony, tak aby nie widzieć imion) papier. Imię, w które uczestnik trafi szpilką, będzie imieniem jego przyszłej żony lub męża.

OM

Grudniowe przypominajki

W całym roku jest aż 12 miesięcy, ale zobacz, ile rzeczy wydarzyło się tylko w ciągu tego jednego miesiąca przez kilkadziesiąt lat.

3.12.1918 – 103 lata temu

Rozpoczęły się obrady Sejmu Dzielnicowego w Poznaniu. Trwały do 5 grudnia. Delegatami byli Polacy mieszkający w granicach Niemiec. Dyskutowano o kształcie przyszłych granic i ustroju państwa polskiego.

5.12.1953 – 68 lat temu

Ucieczka pułkownika Józefa Światły na Zachód. Był wicedyrektorem X Departamentu Ministerstwa Bezpieczeństwa Publicznego. Brał udział m.in. w aresztowaniu gen. Leopolda Okulickiego, ostatniego dowódcy AK, w fałszowaniu referendum 1946 roku i w zatrzymaniu prymasa Stefana Wyszyńskiego.

10.12.2003 – 18 lat temu

Zmarł profesor Janusz Pajewski. Wybitny historyk, inicjator powstania Instytutu Historii na UAM, wieloletni wykładowca i wychowawca pokoleń historyków.

10 grudnia 1903 – 118 lat temu

Maria Skłodowska-Curie odebrała Nagrodę Nobla w dziedzinie fizyki. Osiem lat później otrzymała to samo wyróżnienie w dziedzinie chemii. Skłodowska była w obu dziedzinach pierwszą nagrodzoną kobietą.

13.12.1981 – 40 lat temu

Generał Wojciech Jaruzelski ogłosił stan wojenny w Polsce. Powstała Wojskowa Rada Ocalenia Narodowego, która przejmuje władzę w kraju. Przeciwko działaczom opozycji wystawiono ZOMO, SB, funkcjonariuszy milicji, ORMO i wojsko. Działacze „Solidarności" zostali aresztowani lub internowani.

14.12.1970 – 51 lat temu

Wybuchł strajk w Stoczni Gdańskiej. Rozpoczął falę strajków i manifestacji robotniczych na całym Wybrzeżu znanych dziś pod hasłem „Grudzień 1970". Protesty zostały krwawo stłumione przez wojsko wysłane przez komunistyczną władzę.

22.12.1990 – 30 lat temu

Zaprzysiężenie Lecha Wałęsy na prezydenta RP. Ostatni prezydent Rzeczypospolitej Polskiej na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski złożył urząd na ręce nowo wybranego prezydenta Lecha Wałęsy i przekazał mu insygnia władzy państwowej II RP.

24.12.1796 – 224 lata temu

Urodził się Adam Tytus Działyński, założyciel Biblioteki Kórnickiej. Był żołnierzem powstania listopadowego. Przebudował zamek kórnicki, powiększał zbiory biblioteczne i muzealne. Był jednym ze

współtwórców Poznańskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk.

24 grudnia 1914 – 107 lat temu

Rozpoczął się rozejm bożonarodzeniowy. Na zachodnim froncie, zwłaszcza w okolicach Ypres, żołnierze przerwali ogień i udekorowali okopy świątecznymi ozdobami.

27.12.1918 – 102 lata temu

Wybuch powstania wielkopolskiego. W godzinach popołudniowych w Poznaniu wybuchły walki. Pierwsze strzały padły przy Prezydium Policji i Bazarze, a pierwszą ofiarą wśród powstańców był Franciszek Ratajczak. Polakom udało się opanować Dworzec Główny, Pocztę, kilka redut systemu fortecznego Poznania.

29.12.1989 – 31 lat temu

Zmiany w konstytucji. Przywrócono nazwę Rzeczpospolita Polska, usunięto zapisy o kierowniczej roli PZPR i sojuszu z ZSRR.

31.12.1932 – 89 lat temu

Jerzy Różycki, Marian Rejewski i Henryk Zygalski złamali kod niemieckiej maszyny szyfrującej Enigmy.

ZO

Przepisy wigilijne

Dla miłośników pierogów:

Pierogi z kapustą i grzybami

Składniki:

Ciasto:

1/2 kg mąki

1 1/2 szklanki ciepłej wody

2 żółtka

1 łyżka oliwy

1/2 łyżeczki soli

Farsz:

40 g suszonych grzybów (borowików lub podgrzybków)

800 g kiszonej kapusty

1 duża cebula

2 łyżki masła

2 łyżki oleju

sól i pieprz do smaku.

Wykonanie:

1. Grzyby namaczamy wieczorem w zimnej wodzie, a na drugi dzień gotujemy do miękkości, studzimy je i drobniutko kroimy.

2. Kapustę gotujemy około 45 minut, a następnie dokładnie odciskamy z wody i siekamy. Cebulę kroimy w bardzo drobną kostkę i podsmażamy ją na maśle z dodatkiem oleju. Do miękkiej cebuli dodajemy kapustę i smażymy ją około 8–10 minut, dość często mieszając.

3. Następnie dodajemy pokrojone grzyby oraz sól i pieprz do smaku (sugeruję dobrze doprawić, zwłaszcza pieprzem) i smażymy kolejne 5 minut. Odstawiamy do wystygnięcia.

4. Mąkę wysypujemy na stolnicę, mieszamy z solą. Dodajemy żółtka i oliwę i mieszamy. Następnie stopniowo dolewamy wodę i zagniatamy ciasto. Ciasto powinno być miękkie, elastyczne i gładkie.

5. Ciasto wałkujemy, szklanką wycinamy koła i sklejamy pierogi. Gotujemy je w osolonej wodzie.

6. Ugotowane pierogi odstawiamy do przestygnięcia, a następnie podsmażamy je na złoto na maśle lub oleju.

Jeśli lubisz fantazjować:

Choinka z ciasta francuskiego i maku

Składniki:

opakowanie ciasta francuskiego

300 g masy makowej gotowej

żółtko do posmarowania ciasta.

Opcjonalnie:

garść posiekanych bakalii.

Wykonanie:

1. Z ciasta francuskiego wykrawamy dwa jednakowe kształty choinek.

2. Jeden placek układamy na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Na niego wykładamy masę makową i ewentualnie posypujemy bakaliami.

3. Na farszu układamy drugi placek i całość nacinamy. Wierzch smarujemy żółtkiem.

4. Blaszkę z ciastem wkła-

damy do piekarnika nagrzanego do 180 stopni Celsjusza na około 25 minut.

Coś dla osób na diecie:

Dietetyczne pierniczki

Składniki (na 10 porcji):

115 g masła

90 g gorzkiej czekolady

2/3 szklanki cukru

2/3 szklanki mąki razowej

1/4 szklanki kakao

2 duże jajka

1 łyżeczka startego obranego świeżego imbiru

1/2 łyżeczki ekstraktu z wanilii

1/2 łyżeczki gałki muszkatołowej

1/2 łyżeczki zmielonego imbiru

1/4 łyżeczki soli

1/8 łyżeczki zmielonych goździków.

Wykonanie:

1. Masło i czekoladę roztopić w garnuszku, mieszając od czasu do czasu do otrzymania gładkiej masy.

2. Zdjąć z palnika, dodać pozostałe składniki i zmiksować. Masę wyłożyć (będzie gęsta) do kwadratowej foremki o boku 20 cm, wyłożonej papierem do pieczenia.

3. Piec w temperaturze 160°C przez 30–35 min.

4. Wyjąć z pieca, ostudzić i pokroić na kwadraty.

OM

Horoskop – c.d.

Koziorożec. Stojące na straży tradycji i ciężkiej pracy Koziorożce będą miały ciekawy rok 2022. Będą im podsuwane rewolucyjne poglądy – to dobry czas, żeby spojrzeć na życie z innej perspektywy i pozbyć się ograniczających nas przekonań! Ty nic nie musisz, możesz wszystko i wyrzuć ze swojego słownika słowo „powinienem". Otwórz się, daj się poznać a dzięki temu ciekawi ludzie sami będą do ciebie lgnąć. Oczywiście zawsze jest dobry czas na pracę, rozwijanie biznesu i nowe cele, ale szczególnie w 2022 musisz dać sobie przestrzeń na odpoczynek. Nie samą pracą człowiek żyje, a relaks też jest umiejętnością, której trzeba się uczyć w świecie, gdzie mamy tak wiele bodźców.

Wodnik. Jak zwykle porywasz się z motyką na słońce i chcesz wywalczyć wolność, niestety pandemia nie skończy się tak szybko. Rok 2022 będzie lepszy niż 2021, ale cały czas możesz czuć się zblokowany przez świat, przez decyzje innych i też przez siebie samego, więc odpuść na chwilę! Nie bój się poprosić o pomoc – nie tylko ty tak masz, że nie dajesz ze wszystkim sam rady. Ten rok będzie dobry na naukę, odkrywanie nowych pasji, ale na spokojnie. Nie startuj od razu z nowym projektem, który zrewolucjonizuje świat, daj mu trochę osiąść, dopracuj go, poświęć ten czas na zbudowanie silnych fundamentów, a sam będziesz pod wrażeniem, jakie pozytywne skutki będzie to miało w przyszłości.

Ryby. Będziesz absolutnie największym szczęściarzem 2022 r. To, co szczególnie mocno wpłynie na Ciebie, to romantyzm i wyobraźnia, która dostanie mocnego wiatru w żagle. Korzystaj z kreatywności, wymyślaj nowe sposoby, projekty, daj upust swoim zmysłom artystycznym, kochaj mocno i z otwartą głową, masz do tego wszelkie warunki. To będzie dobry rok, żeby pomóc innym, podzielić się swoim nadmiarem energii. W głębi duszy potrzebujesz realizować się społecznie, to daje Ci najwyższą formę satysfakcji i radości. To też sprzyjający czas na inwestycje, ale i poznawanie nowych ludzi. Możesz być pewny, że spotkasz kogoś wyjątkowego!

ZO

_bez_nazwy//

Zespół Szkół im. A. Średniawskiego
ul. 3 Maja 97b 32-400 Myślenice
Tel.: 12 2720118 Faks: 12 274 35 65
E-mail: sekretariat@sredniawski.pl
www.sredniawski.pl
facebook.com/sredniawski

Redakcja:
Oliwia Malina, Martyna Ślusarczyk, Zuzanna Oramus, Karolina Zubek.
Opiekunowie merytoryczni:
Elżbieta Górecka,
Arleta Garbień

Z okazji nadchodzących świąt chcemy życzyć wszystkim mile spędzonego czasu w gronie przyjaciół i rodziny, odpoczynku od codzienności, a także wiele radości.
Niech nadchodzący nowy rok 2022 przyniesie nam wszystkim nadzieję na lepsze i da nam odwagę w zdobywaniu nowych celów.

Wesołych Świąt!

Trudna sztuka składania życzeń...

...czyli co życzyć i jak, by było to oryginalne?

Życzenia możemy składać w formie pisemnej lub ustnej. Często wysyłamy okolicznościowe kartki, a nierzadko także smsy lub wirtualne kartki. I właśnie w tym miejscu pojawia się pierwszy dylemat – w jaki sposób złożyć życzenia? Nie zawsze mamy możliwość osobiście uścisnąć bliską nam osobę. Ważne jest jednak to, że pamiętamy i chcemy ją zapewnić o swoich uczuciach. Pozostaje więc droga pośrednia – złożenie życzeń przez telefon lub wysłanie kartki, smsa, e-maila. Warto zastanowić się, która metoda będzie najlepsza. Życzenia dla kolegi, przyjaciółki, brata czy znajomych z dawnych lat można przekazać pocztą elektroniczną czy smsem. Jednak wysyłając życzenia do dalszej rodziny, np. babci i dziadka, lepiej wybrać bardziej oficjalną formę, np. okolicznościowe kartki. Można też zaprojektować i stworzyć własną kartkę. Pamiętajmy, że liczy się nie tylko treść, ale i oprawa życzeń. Te napisane niestarannie, bez włożenia choć odrobiny wysiłku, mogą stracić cały urok. Dlatego nim podejmiemy decyzję, co napisać, zastanówmy się, jak napisać życzenia, aby nie tylko brzmiały pięknie, ale także dobrze wyglądały.

Najlepiej życzyć tego, co szczerze ucieszy obdarowaną życzeniami osobę. Mogą to być oczywiście: zdrowie, spokój czy pieniądze – tego trzeba niemal wszystkim. Dobrze jest tak dobrać życzenia, aby ich adresat czuł, że w tej formie zostały one stworzone specjalnie dla niego, co wymaga oczywiście znajomości sytuacji drugiej osoby. Jeżeli jednak pozostajemy w relacji, to zwykle jesteśmy nawzajem na bieżąco z tym, co dla kogoś ważne.

KZ