



# \_bez\_nazwy//

Gazetka szkolna  
redagowana przez  
uczniów Zespołu  
Szkół im. Andrzeja  
Średniawskiego

2018/2019

listopad — grudzień

numer 2

## Witajcie!

Mimo jesienno-zimowej aury w naszej szkole nie narzekamy na nudę. W bogaty, różnorodny sposób obchodziliśmy święto stulecia odzyskania niepodległości przez Polskę oraz Święto Szkoły i wspomnienie naszego patrona – Andrzeja Średniawskiego. Poznawaliśmy współczesny polski parlament i zabieraliśmy głos w walce o prawa człowieka. Szeroko działaliśmy w ramach różnego rodzaju wolontariatu, do którego szczególnie zachęcamy w tym numerze. Niech na-

strój świąt Bożego Narodzenia przypomina nam o tych, którzy potrzebują naszego wsparcia i naszej pomocy. Dorzucamy też garść ciekawostek i porad na temat obyczajów i tradycji związanych ze świętami.

W tym numerze chwalamy się również naszymi licznymi sukcesami w konkursach przedmiotowych, zawodowych i innych oraz inną działalnością prowadzoną przez naszych uczniów.

**Zapraszamy do lektury!**

## Hej kolęda!

20 grudnia uczniowie i uczennice naszej szkoły (Patrycja Sularz 3TR, Joanna Wielowska 3TR, Tobiasz Tomal 3TIB, Mateusz Kurowski 3TIB, Dominik Krzywoń 4TIA oraz Jakub Obajtek 4TIB) pod opieką nauczycielki: Patrycji Cholewy oraz Zofii Góreckiej odwiedzili pensjonariuszy Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Myślenicach.

Uczniowie kolędowaniem umilili czas przebywającym tam osobom. Podczas tej wizyty zostały również rozdane pierniczki upieczone przez uczniów naszej szkoły, którym serdecznie za to dziękujemy, jak i również ich nauczycielce Annie Górlńskiej za wielką pomoc w całym tym przedsięwzięciu.



JW

## Jak udzielić pierwszej pomocy? – szkolenie

W naszej szkole w listopadzie odbyło się szkolenie z pierwszej pomocy dla uczniów klas pierwszych i trzecich. Zajęcia zostały przeprowadzone przez Szkołę Młodych Ratowników działającą przy Starostwie Powiatowym w Myślenicach. Nasi uczniowie poznali podstawowe pojęcia dotyczące pierwszej pomocy i ogólne zasady postępowania na miejscu wypadku, dowiedzieli się, jak wezwać pomoc oraz ocenić, czy uszkodzony oddycha. Ćwiczyli na fantomie uciskanie klatki piersiowej, wdech ratowniczy oraz pozycję „boczną ustaloną”. Zajęcia były bardzo ciekawe, tym bardziej że zostały wzbogacone o prezentację multimedialną oraz filmy instruktażowe.

KB

## Patriotyczne i szkolne świętowanie

Od wschodu do zachodu, od morza po Tatry Polacy świętowali 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości. W całym kraju z tej okazji organizowane były uroczystości, konkursy, marsze, biegi i innego rodzaju obchody tego święta.

Społeczność naszej szkoły również może się poszczycić udziałem w tym świętowaniu. Uczennice wzięły udział w X Powiatowym konkursie historycznym, który w tym roku przebiegał pod hasłem: „100 lat niepodległości Polski – okoliczności odzyskania niepodległości oraz walka o granice i kształt ustrojowy kraju do 1921 roku”.

Włączyliśmy się również jako młodzi patrioci w akcję „Złóż życzenia Polsce” organizowaną przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Myślenicach. Do akcji zachęcały nasze nauczycielki prowadzące kółko dziennikarsko-kulturalne: Elżbieta Górecka i Arleta Garbień. To one również zainicjowały przygotowanie gazetki ściennych dotyczących niepodległości i postaci Józefa Piłsudskiego w sali humanistycznej. O świąteczny wystrój szkoły w barwy narodowe zadbała nauczycielka historii Joanna Ryś.



Tuż przed 11 listopada w Biegu Niepodległościowo organizowanym na Orle Myślenice pod opieką nauczyciela wf-u Marka Holochera wzięli udział przedstawiciele klas pierwszych i czwartych naszej szkoły.

Społeczność Zespołu Szkół włączyła się również w ogólnopolską akcję „Rekord dla Niepodległej”. Miała ona na celu wspólne zaśpiewanie 4-zwrotkowego hymnu narodowego przez uczniów i nauczycieli szkół w kraju i za granicą. Zebraliśmy się więc na hali i o 11:11 odśpiewaliśmy uroczyste „Mazurka Dąbrowskiego”.

W świąteczny weekend przedstawiciele naszej szkoły: Dyrekcję, grono pedagogiczne i uczniów można było spotkać na otwarciu Muzeum Niepodległości w Myśleni-

cach, koncercie w MOKiS-ie „My dla Niepodległej” i na wielu innych uroczystościach.

W rocznicę odzyskania niepodległości wpisało się również tegoroczne Święto Szkoły, które miało miejsce 13 listopada – w rocznicę śmierci naszego patrona Andrzeja Średniawskiego (13.11.1931). Jego osoba również zapisała się na kartach historii dążenia przez Polskę do odzyskania niepodległości. Święto Szkoły jest okazją do odwieczenia przez klasy pierwsze grobu patrona w ramach „Patriotycznych Zaduszek”.

13 listopada nasza społeczność obejrzała akademię przygotowaną przez przedstawicieli klas pierwszych pod opieką wycho-

wawczyjni jednej z klas, Anety Twardosz. Wśród recytowanych pieśni znalazły się utwory Mickiewicza, Norwida czy Konopnickiej, a więc tych poetów, którzy całe swoje życie poświęcili nawoływaniu do odzyskania przez Polskę niepodległości. Wybrzmiały też takie pieśni jak „My, pierwsza brygada” czy „Przybyli ułani pod okienko”. Na szczególną uwagę zasłużyła Karolina Kluska, która przy akompaniamencie gitarowym Edyty Eichler wykonała utwór „O mój rozmarynie”.

Akademia stała się również okazją do wręczenia nagród w XVI Turnieju Wiedzy o Patronie Szkoły. Najlepsza okazała się klasa 1TIA. III miejsce zajął Kacper Mitana, II miejsce przypadło Piotrowi Kochanowi, zaś najlepszy okazał się Bartłomiej Irzyk. Uczniowie ci otrzymali nagrody w postaci sprzętu elektronicznego. Z klasy 1TIB należy wyróżnić Marcina Słonkę, zaś z klasy 1TR/TG Izabelę Hudaszek.

Obchody symbolicznie zakończyliśmy w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. ks. Jana Kruczka, gdzie wystawę „O Polsko znów kiedyś zabyśniesz kwiatami – Rajmund Bergel – poeta legionowy” zwidziło kółko dziennikarsko-kulturalne.

G.Ż., EG

## Kulturalnie i naukowo po Myślenicach

Nowa redakcja szkolnej gazetki, czyli członkinie kółka dziennikarsko-kulturalnego, uczestniczyła w wycieczce do dwóch ważnych miejsc na mapie kulturalnej Myślenic: Muzeum Niepodległości i Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Wizyta w nowo otwartym muzeum okazała się bardzo ciekawa. Mimo tego, że wystawy są jeszcze nieukończone, ich zarys prezentuje się interesująco. Muzeum przyciąga ciekawym układem ekspozycji, ich zróżnicowaniem oraz pomysłowością. Oprowadzający nas pracownik przekazał nam mnóstwo ciekawostek dotyczących dawnych dziejów miasta i okolic, dzięki którym uświadomi-

miłyśmy sobie, jak bogata i interesująca przeszłość ma Ziemia Myślenicka.

Drugim punktem naszej wycieczki była wizyta w Miejskiej Bibliotece Publicznej, gdzie uczestniczyliśmy w warsztatach na temat wyszukiwania informacji w Internecie, przeprowadzonych przez pracownika biblioteki. Z pewnością przyda się to podczas przygotowywania artykułów do gazetki szkolnej, a także do nauki – polecamy zwłaszcza wyszukiwarkę Wolfram Alpha! :)

Wycieczkę podsumowaliśmy nad kawą i ciastkiem, planując też pracę gazetki na ten rok.

AG

(fot. A. Zięba)



## Broniliśmy praw kobiet

Podczas tegorocznego Maratonu Pisania Listów Amnesty International udało nam się napisać 850 listów. Co prawda nie pobiliśmy zeszłorocznego wyniku (1068), ale i tak liczba 850 jest imponująca. W Zespole Szkół napisaliśmy 703 listy. Pozostałe napisano w Bibliotece Pedagogicznej – 80, w MBP – 47 oraz w Klubie Seniora – 20 listów. Najwięcej, bo 205 listów, zostało napisanych do RPA w sprawie NONHLE MBUTHUMA, prześladowanej za ochronę ziemi jej przodków.

Dziękuję wszystkim, którzy chętnie włączyli się do akcji: panu Dyrektorowi, nauczycielom oraz pani z sekretariatu, której należą się dodatkowe podziękowania za niezmiernie pokłady cierpliwości. Bardzo dziękuję Joannie Wielowskiej i Wiktorowi Słowikowi z 3TG oraz Mateuszowi Kurowskiemu i Tobiaszowi Tomalowi z 3 TIB, którzy wzorowo pełnili dyżur w bibliotekach myślenickich i zachęcali do akcji.

Największe podziękowania kieruję w Waszą stronę, drodzy uczniowie, i dziękuję za każdy napisany list.



Teraz będziemy czekać na dobre wiadomości. Mamy nadzieję, że w niedługim czasie dowiemy się o uwolnieniu którejś z osób bądź poprawie jej losu. Informacje te możecie na bieżąco śledzić na stronie <http://amnesty.org.pl>

Małe podsumowanie: w ciągu 11 lat napisaliśmy w sumie 7261 listów.

JR

## Olimpiada o ubezpieczeniach społecznych

Po raz pierwszy uczniowie naszej szkoły wzięli udział w projekcie „Lekcje z ZUS”, objętym honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej oraz Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. W ramach projektu Danuta Murzyn przeprowadziła w klasie 3TR cztery lekcje o tematyce związanej z ubezpieczeniami społecznymi. Podsumowania dokonała Monika Suder – pracownik Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Zwińcze-

niem projektu „Lekcje z ZUS” jest Ogólnopolska Olimpiada o Ubezpieczeniach Społecznych realizowana pod hasłem „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczenia społecznych”.

W szkolnym etapie, który odbył się 27 listopada, wzięło udział 7 uczniów klasy 3TR. Celem olimpiady jest upowszechnienie i pogłębienie wiedzy o ubezpieczeniach społecznych wśród uczniów szkół ponadpodstawowych. Organizatorem jest Zakład Ubezpieczeń Społecznych z siedzibą w Warszawie.

DM

## Dzień Zdrowej Żywności

21 listopada w naszej szkole obchodziliśmy Dzień Zdrowej Żywności pod hasłem *Stawiam na mleko i jego produkty*, w ramach którego uczniowie technikum żywienia i usług gastronomicznych przygotowali: kanapki z pastami serowymi, mleczny koktajl truskawkowo-bananowy, roladki z twarogiem, szynką i sałatą, ciasteczka serowe, ciasto jogurtowe, maślane bułeczki z serem, mleczne desery z orzechami i galaretki z kwaśnego mleka z mussem truskawkowym.

## Zawody informatyczne

Dnia 13 listopada 2018 roku odbyły się już VII Zawody Informatyczne organizowane przez Zespół Szkół, pod patronatem Józefa Tomala – Starosty Powiatu Myślenickiego oraz Jerzego Cachla – Dyrektora naszej szkoły. Konkurs został jak zawsze przygotowany i przeprowadzony przez nauczycieli przedmiotów informatycznych. Głównym celem tych zawodów było rozwijanie zainteresowań programami użytkowymi, propagowanie kultury informatycznej, umiejętności korzystania z nowoczesnych nośników informacji oraz promowanie i nagradzanie uczniów posiadających ponadprzeciętną

wiedzę i zdolności w posługiwaniu się technologią informatyczną.

Zawody jak zawsze składały się z dwóch etapów. Pierwszy etap (część teoretyczna) – uczniowie rozwiązywali zdalnie na naszej platformie moodle w dniach 1-6.11.2018 r. Test złożony był z 45 pytań (jednokrotnego wyboru) z zakresu informatyki – czas: 45 minut. Drugi etap (część teoretyczna i praktyczna) – przystąpili do niego uczniowie z największą liczbą punktów uzyskanych w pierwszym etapie i odbył się on w Zespole Szkół.

Do tej edycji zawodów zgłosiło się 121 uczniów ze szkół podstawowych z powiatu myślenickiego.

Walka jak zawsze była zacięta i bardzo wyrównana, a czas przeznaczony na pierwszy etap był wykorzystany do ostatnich sekund. Do drugiego etapu przeszło dziesięciu uczniów z największą liczbą punktów. Tu najpierw musieli się zmierzyć przez 45 minut z zadaniami z Worda, Excela oraz z HTML-a. Natomiast do drugiej części przystąpiło pięć osób, które w pierwszej uzyskały największą liczbę punktów. I tu ich zadaniem w ciągu 30 minut było poprawnie złożyć komputer.



Ostatecznie pierwsze miejsce zajął Dominik Wojtasik z Jawornika (opiekun Wojciech Pułka), drugie – Łukasz Kasprzycki z Dobczyc (opiekun Łukasz Chanek), zaś trzecie – Mateusz Tupta z Pcimia (opiekun Monika Ulmaniec). Nagrody jak zawsze były wartościowe, zaś ich fundatorami byli: Stowarzyszenie „Pomoc Zespołowi Szkół im. Andrzeja Średniawskiego w Myślenicach”, Zespół Szkół im. A. Średniawskiego w Myślenicach, Starostwo Powiatowe w Myślenicach.

Jeszcze raz wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i zapraszamy do nas w następnym roku na kolejną edycję Zawodów Informatycznych.

PC

Produkty mleczne zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu i zachowanie dobrego stanu zdrowia. Zajmują istotne miejsce w piramidzie zdrowego żywienia. Oznacza to, że są niezbędnymi elementami każdej diety. Celem Dnia Zdrowej Żywności jak co roku jest zachęcanie do zdrowego stylu życia.

Impreza była możliwa dzięki dofinansowaniu przez Stowarzyszenie „Pomoc Zespołowi Szkół im. A. Średniawskiego w Myślenicach”.

**Zespół Gastronomiczny**



Adrian Płatek, uczeń klasy ITIA, odniósł ogromny sukces podczas odbywających się w Gorzowie Wielkopolskim Mistrzostw Polski juniorów oraz weteranów w fitness i kulturystyce.

Adrian ma zaledwie 16 lat i już udało mu się wywalczyć srebrny medal w kategorii juniorów do 23 roku życia. Fitness gimnastyczny to trudna dyscyplina, wymagająca ogromnego poświęcenia i samozaparca. Oprócz prezentacji choreografii, gdzie ocenia się najwyższe elementy siłowe, później elementy akrobatyczne bądź gimnastyczne oraz taneczne, zawodnik musi przejść także przez drugą rundę – ocenę sylwetki. Przygotowanie do tej części wiąże się z systematycznymi treningami na siłowni, restrykcyjną dietą i podporządkowaniem jak do każdego zawodów sylwetkowych.

Miło postrzegani są wysportowani zawodnicy z dość mocnym zarysem mięśni i niskim poziomem tkanki tłuszczowej, których sylwetka nie jest przesadnie ukierunkowana w stronę rozwiniętej kulturystyki. Ostatecznie Adrian uplasował się na drugiej pozycji, tuż za cztero-krotnym Mistrzem Polski i brązowym medalistą Mistrzostw Świata. Stanowi to ogromną zachętę na przyszłość. Jednocześnie pochwa-

łą w stronę zawodnika wyraził selekcjoner kadry narodowej. Trenerem prowadzącym jest Anna Simsak.

Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Źródło: [www.kmy.pl](http://www.kmy.pl)

**LD**



\*\*\*

13 grudnia w hali sportowej naszej szkoły odbyła się Powiatowa Licealiada w Koszykowie Chłopców. W turnieju wzięło udział pięć drużyn reprezentujących szkoły ponadpodstawowe. Oprócz gospodarzy w rywalizacji uczestniczyły szkoły z Myślenic: Zespół Szkół Ogólnokształcących, Zespół Szkół Techniczno-Ekonomicznych i Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Małopolska Szkoła Gościnności oraz Zespół Szkół w Dobzycach.

Koszykarze „Średniawskiego” w pierwszym me-

## Nasze

czu zwyciężyli z Zespołem Szkół Ogólnokształcących w Myślenicach, a po nim ponieśli nieznaczną porażkę z późniejszym triumfatorom rozgrywek – Zespołem Szkół w Dobzycach, tracąc decydujące punkty w ostatniej akcji spotkania. Następnie ulegli Zespołowi Szkół Ponadgimnazjalnych Małopolskiej Szkoły Gościnności i aby znaleźć się na podium, potrzebowali wygranej w ostatnim meczu z ZSTE. Reprezentanci „Średniawskiego” pokazali jednak charakter i odnosząc pewne zwycięstwo, zapewnili sobie III miejsce w klasyfikacji końcowej.

Skład Zespołu Szkół im. A. Średniawskiego: Michał Grabczyk, Andrzej Malina, Dominik Suder, Adrian Słowiak, Wiktor Szlachetka oraz Mateusz Trojan, Konrad Korzeń, Łukasz Rogowiec, Dawid Krawczyński, Bartłomiej Druzgała.

Trener: Łukasz Drewienkiewicz

\*\*\*

W grudniu 2018 r. w hali sportowej Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Dobzycach odbył się Po-

## sukcesy

wiatowy Turniej Piłki Nożnej Halowej Dziewcząt Szkół Ponadpodstawowych. W rozgrywkach wzięły udział cztery drużyny: Zespół Szkół w Dobczycach, Zespół Szkół im. A. Średniawskiego, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Małopolska Szkoła Gościnności oraz Zespół Szkół Techniczno-Ekonomicznych. Reprezentantki „Średniawskiego” wywalczyły w zawodach III miejsce. Serdecznie gratulujemy!

Skład Zespołu Szkół im. A. Średniawskiego: Paulina Dembińska, Patrycja Siatka, Ewelina Mardaus, Patrycja Ryś, Gabriela Tupta

Trener: Marek Holocher

\*\*\*

Gratulacje dla Dawida Jopka, ucznia klasy 4T1A, za zajęcie II miejsca w finale Międzynarodowego twórczego konkursu programistycznego Creative Baltic '18. Dawid przedstawił grę – **Fill-Math**. Gra ta posiada dwa tryby: wypełnienie całej losowej planszy prezentami lub tryb matematyka – za każde dobre obliczenie zyskuje się punkt, za złe się traci. Wygrywa się po zdobyciu 10 punk-

tów. Konkurs ten rozpoczął się w październiku br. od etapu szkolnego, następnie odbyły się po kolei: etap powiatowy, wojewódzki oraz ogólnopolski. Po tych wszystkich zmaganiach udało się dotrzeć do etapu finałowego, który odbył się w Brnie 24.11.2018 r.

2TG Weronika Kurowska zdobyła wyróżnienie. Nagrody zostały wręczone osobście przez wicestarostę Andrzeja Pułkę oraz dyrektor ZSOiZ im. Bohaterów Monte Cassino w Lubniu Marię Szczepaniec.

JR

\*\*\*

PC

\*\*\*



Miesiąc temu czworo uczniów naszej szkoły brało udział w X Powiatowym Konkursie Historycznym pod hasłem: „100 lat niepodległości Polski – okoliczności odzyskania niepodległości oraz walka o granice i kształt ustrojowy kraju do 1921 roku”. Konkurs został zorganizowany przez ZSOiZ im. Bohaterów Monte Cassino w Lubniu.

12 grudnia w budynku Starostwa Powiatowego w Myślenicach odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom. Z radością informuję, że trzecie miejsce zajął uczeń klasy 3T1B – Tobiasz Tomal, a uczennica klasy

W grudniu w naszej szkole odbył się pierwszy etap IX Powiatowego Konkursu Języka Angielskiego. Wzięło w nim udział 12 uczniów i wszyscy osiągnęli bardzo dobre wyniki, jednakże tylko najlepsza trójka przechodzi do kolejnego etapu. Z ogromną przyjemnością informujemy, że zwycięzcami konkursu zostali: I miejsce – Marta Pałka z klasy 4TR, II miejsce – Paweł Mazanek z klasy 2T1B, III miejsce – Jerzy Marondel z klasy 2T1B. Uczniowie ci zakwalifikowali się do finału konkursu, uzyskując najwyższe wyniki punktowe. Etap powiatowy odbędzie się 15 lutego 2019 r. w Zespole Szkół Techniczno-Ekonomicznych. Wszystkim uczestnikom gratulujemy, a zwycięzcom życzymy powodzenia w dalszych zmaganiach. Good Luck!

**Zespół Języków Obcych**

## Jak nie zwariować w święta?

Święta to piękny czas, który powinien być dla nas okresem pełnym radości, ponieważ w końcu mamy okazję do spędzenia czasu z najbliższymi. W ciągu roku przez szkołę, pracę itp. nie zawsze możemy sobie na to pozwolić. Powinniśmy więc cieszyć się tą cudowną chwilą. Jednak nie każdy lubi święta – są osoby, które chciałyby mieć to jak najszybciej za sobą. Zazwyczaj mamy wobec siebie zbyt wielkie oczekiwania, wymagamy od siebie za dużo, przez co okres oczekiwania na święta może stać się bardzo toksyczny. Nie jesteśmy przecież ideałami, wiadomo, że coś przecież może pójść nie tak i wtedy pojawia się rozczarowanie, złość i kłótnie.

Jak zatem oszczędzić sobie nerwów w święta?

**Pamiętaj, że nic nie musisz.** Nie musisz gotować lepiej niż babcia Jadzia, mieć najczystszych szyb, najładniej przystrojonego domu w okolicy.

**Ułatw sobie życie.** Wszystko, co się nie psuje, kup wcześniej. Sprzątaj mieszkanie etapami. To, co można przechowywać (np. pierniczki), przygotuj z wyprzedzeniem, a jeśli nie

masz czasu i ochoty na gotowanie, poszukaj miejsca, gdzie można kupić naprawdę pyszne „gotowce”.

**Podziel się z rodziną obowiązkami.** Może to i prawda, że wszystko robisz najszybciej i najlepiej, ale warto dać szansę także innym.

**Nie wydawaj fortuny.** Choinki w supermarketach

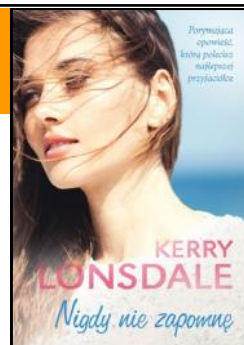
### Świąteczna lektura

Wyobraź sobie, że zamiast wylądować na ślubnym kobiercu, idziesz na pogrzeb twojej drugiej półówki. Tyle planów i marzeń nagle zupełnie przestaje istnieć... Jednak podczas pogrzebu spotykasz kogoś, kto twierdzi, że twój niedoszły mąż nie umarł. Żyjesz nadzieją i wspomnieniami, nawet odwiedzasz Meksyk, ostatnie miejsce, w którym przebywał. Poznajesz mężczyznę, który wygląda i zachowuje się, jak twój narzeczony. Jest tylko jedno „ale”... On ciebie nie pamięta i ma własną rodzinę...

Czy Aimee otrząśnie się z życia w przeszłości, pełnego wspomnień o Jamesie? Czy ułoży sobie na nowo

(gdyby nie dzień Wszystkich Świętych, stałyby tam zapewne od września), stopy zabawek i czekoladowe miokołaje mówią: „Kupuj, kupuj, kupuj”. Pokaż speccom od marketingu figę z makiem i włóż do koszyka tylko to, czego naprawdę potrzebujesz. Pamiętaj, że na ogół połowa jedzenia i tak ląduje w śmietniku, a trzy prezenty nie cieszą obdarowanego trzy razy bardziej niż jeden.

KW



życie i plany? Czy ponownie dopuści do siebie miłość? Czy może nadal będzie żyć w kokonie przeszłości i wspomnień? Jeśli chcesz poznać odpowiedź na te pytania, koniecznie sięgnij po książkę Kerry Lonsdale o losie, który w sekundę potrafi odmienić twoje życie... Weź ze sobą także paczkę chusteczek, bo ta opowieść wzruszy Cię do łez...

MM



## 10 dziwnych tradycji bożonarodzeniowych z całego świata

Wszyscy wiemy, jak wyglądają święta Bożego Narodzenia w Polsce, jednak czy zastanawialiście się kiedyś, w jaki sposób świętują je ludzie w innych krajach?

**Krampus, straszny brat św. Mikołaja:** Kiedy polskie dzieci czekają na św. Mikołaja, austriackie drżą z obawy przed Krampusem. To zły brat Mikołaja, który wygląda jak demon (ma rogi jak koza) i bije niegrzeczne dzieci różgą. W austriacką Noc Krampus, czyli 5 grudnia, można spotkać mnóstwo takich potworów na ulicach miast.

**Kubelek z KFC na świąteczny obiad w Japonii:** W święta Japończycy zwyczaj masowo wybierają się na obiad do KFC. Często stoi się godzinami w kolejce tylko po to, by zjeść tradycyjny świąteczny kubelek kurczaka.

**Drzewko bananowe zamiast choinki:** W Indiach żyje jakieś 25 mln chrześcijan, co nie jest wielką liczbą jak na jeden z najludniejszych krajów świata. Nielatwo jest w tym kraju o choinkę, jeśli więc ktoś chce obchodzić Boże Narodzenie, musi kombinować. Hinduscy chrześcijanie często dekorują bombkami drzewka bananowe albo mango.

**Kobiece wróżby świąteczne:** Czeszki mają zwyczaj

w Boże Narodzenie wróżyć na różne sposoby. Na początek grudnia ścina się gałązki czereśni, jabłoni i forsycji. Jeśli zakwitną one w święta, dziewczyna wyjdzie za mąż. Jeśli zakwitną przed świętami, najpierw będzie dziecko, a dopiero potem zamążpójście. Gałązka bez kwiatków oznacza, że przed jej właścicielką kolejny rok spędzony w samotności.

**Do kościoła na rołkach:** W Caracas, stolicy Wenezueli, w Wigilię nie jeździ się autem. Ulice są zamykane dla ruchu samochodowego, bo wszyscy jadą do kościoła na rołkach. Ulice są specjalnie czyszczone, aby wierni mogli bez przeszkód dotrzeć na mszę świętą.

**Ogórek na choince:** Niemcy na swoich choinkach wieszają pickle. Ale oczywiście na drzewkach nie lądują prawdziwe kiszzone ogórki, tylko bombki w ich kształcie. Taki ogórek ukrywany jest w gałęziach drzewka. Dziecko, które pierwsze go znajdzie, nie tylko dostanie dodatkowy prezent, ale też ma zapewnione szczęście na cały kolejny rok.

**Choinka przyozdobiona pajęczyną:** Ukraińcy sztuczne pająki i pajęczyny wieszają na choinkach jak bombki. Mają one przynieść domowi szczęście. Zwyczaj pochodzi

od opowieści o biednej kobiecie, która nie mogła sobie pozwolić ani na kolację wigilijną, ani nawet na udekorowanie drzewka. Kiedy obudziła się w świąteczny poranek, zobaczyła, że pajak przystroił jej choinkę pięknie utkaną siecią.

**Dobra wiedźma, która przynosi prezenty:** We Włoszech świątecznych prezentów nie przynosi Św. Mikołaj, tylko bardzo brzydka wiedźma z zakrzywionym nosem, La Befana. Niegrzecznym dzieciom zamiast prezentu zostawia węgiel, popiół, cebulę albo czosnek.

**Świąteczne potrawy na Grenlandii:** Zamiast karpia czy pierogów spożywa się tam mattak czyli surową skórę z wieloryba z cząstkami jego sadła oraz kiviak, czyli potrawę składającą się z martwych, oskubanych ptaków morskich, które zawija się w foczą skórę, a następnie zakopuje w ziemi na kilka miesięcy.

**Czarownice w Norwegii:** Norwegowie wierzą, że w czasie świąt ich domy odwiedzają złe duchy i czarownice. W związku z tym chowają oni wszystkie posiadane przez siebie miotły, które podobno działają na wiedźmy jak lep na muchy.

## Cytrusy, pierniczki i choinka, czyli jak pachną święta

Pierwsze półrocze za nami. Przed nami wyczekiwane i upragnione święta Bożego Narodzenia, za oknem śnieg, w powietrzu powoli zaczyna unosić się woń pierniczków i mandarynek. Święta pachną także żywicznym zapachem choinki. Są to zapachy, które niewątpliwie kojarzą nam się z Bożym Narodzeniem.

### Czym jest piernik?

**Piernik** – twarde, ciemnobrązowe ciasto, robione z mieszanki mąki, mleka, jajek, karmelizowanego cukru, miodu, mocno przyprawione cynamonem, a czasem także goździkami i kardamonem. Aby ciasto dojrzało, a później stało się odpowiednio wilgotne i miękkie, musi odpowiednio długo odpoczywać.

### Przyjrzymy się trochę historii tego ciasta

Piernik był stosowany w medycynie. W średniowieczu pomagał on na różne bóle, trawienie oraz podczas przeziębienia. Polski najstarszy przepis na piernik pochodzi z 1725 roku i zapisany został nie w książce kucharskiej, ale w poradniku medycznym. Co ciekawsze wierzono, że piernik miał przynosić szczęście, a także tak jak dziś – poprawiać humor.

Było to też tradycyjne ciasto tak zwanych miast hanzeatyckich (związek miast handlowych) jako symbol m.in. szerokich kontaktów ze światem. W dawnych czasach ciasto to było wielkim luksusem ze względu na koszty importu przypraw korzennych, a także bakalii.

### Skąd wzięła się nazwa „piernik”?

Polska nazwa „piernik” wywiodła się ze starodawnego słowa **pierny** (czyli pieprzny) i odnosiła się ona do intensywnych przypraw w nim zawartych. Bogatsi obywatele Polski chętnie używali go jako zakąski do wódki, a damy serwowały go podczas podwieczorków.

### Jak powstał pierwszy piernik?

Jak wiele wyrobów kulinarnych, także piernik doczekał się legend na temat swojego powstania. Jedna z wersji głosi, że wymyślił go przez przypadek pewien czeladnik, który przez pomyłkę dosypał do ciasta przyprawy korzenne. Po upieczeniu uznał, że ciasto jest tak wspaniałe, iż postanowił nowy produkt niezwłocznie wprowadzić do swej cukierni. Wyjątkowy i nieznan dotąd smak podbił serca jego klientów.



### To teraz łapcie przepis na pyszny, tradycyjny, staropolski piernik:

Składniki (na blachę o wymiarach 36 × 25 cm)

- 500 g miodu
- 1,5 szklanki cukru
- 250 g masła
- 1 kg mąki pszennej
- 3 jajka
- 3 płaskie łyżeczki sody oczyszczonej
- 0,5 szklanki zimnego mleka
- 80 g gotowej przyprawy do piernika
- 0,5 łyżeczki soli

### Wykonanie:

W garnku rozpuścić tłuszcz, cukier i miód. Przestudzić. Dodać mąkę, jajka, sodę rozpuszczoną w mleku, przyprawy do piernika i sól. Wymieszać przy pomocy łyżki lub maszyny. Gotowe ciasto przełożyć do garnka lub szklanej miski, przykryć ściereczką lub folią spożyw-

czą i odstawić w zimne miejsce (np. do lodówki, spiżarni lub na balkon) na min. 2-7 tygodnie.

**Po 2-7 tygodniach:** Piernik piec 7-10 dni przed podaniem. 2-3 godziny przed pieczeniem wyjąć ciasto z chłodnego miejsca.

**Sposób pieczenia:** Ciasto podzielić na 3-4 równe części (w zależności, ile chcecie mieć warstw). Każdy placek wałkować na grubość 1-1,5 cm. Blaszkę wyłożyć papierem do pieczenia i piec osobno placki.

### Pieczenie

Temperatura: **160°C**. Czas: **ok. 35-40 min/placek** (aż ładnie wyrosnie i się zarumieni).

### Dekorowanie:

Przestudzone placki przelozyc podgrzanymi powidłami śliwkowymi. Potem dowolnie udekorować, np. poleać polewą czekoladową, lukrem lub ozdobić marcepanem.

**Zamieszczamy również sprawdzony przepis na dobre pierniczki:**

0,5 kg mąki

20 dag sztucznego miodu

5 łyżeczek cukru

1 czubata łyżeczka sody oczyszczonej

100 g margaryny

3 duże jaja

I opakowanie przyprawy do piernika

### Wykonanie:

W garnku rozpuszczamy miód, przyprawę do piernika, margarynę, cukier, następnie studzimy. Jajka dodajemy do mąki wymieszanej z sodą – mieszamy i dodajemy rozpuszczone masło z miodem. Zagniatamy ciasto. Jeżeli ciasto jest rzadkie, należy dosypać mąki. Chłodzimy 15 minut w lodówce. Stolnicę posypujemy mąką i wałkujemy ciasto na grubość 0,5-1 cm. Wykrawamy pierniki i pieczemy około 15 minut w 180 stopniach. Ostudzone pierniczki można udekorować lukrem :)

Wesołych Świąt!

**WK, NM**



## Lekcja parlamentaryzmu

20 listopada mieliśmy okazję uczestniczyć w wykładzie dotyczącym działania Sejmu i Senatu oraz trybu ustawodawczego. Spotkanie odbyło się na trybunach naszej hali, a wzięli w nim udział uczniowie klas II i III.

Po wysłuchaniu i obejrzeniu prezentacji wszyscy uczniowie mieli za zadanie wykonać test składający się z 30 zamkniętych pytań. Na koniec rozstrzygnięto konkurs wiedzy o Sejmie pod honorowym patronatem Marszałka Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej Marka Kuchcińskiego zorganizowany przez Biuro Komunikacji Społecznej Kancelarii Sejmu. Burmistrz Miasta i Gminy Myślenice Jarosław Szlachetka wręczył nagrody rzeczowe laureatom. Pierwsze miejsce przypadło Bernadecie Mszańskiej, drugie Magdalenie Łukasik, a trzecie Małgorzacie Ziębie. Zwycięzcom gratulujemy! Na koniec każdy uczestnik otrzymał dyplom za wzięcie udziału w konkursie oraz drobny upominek.

**WK**

**\_bez\_nazwy//**

Zespół Szkół im. A. Średniawskiego  
ul. 3 Maja 97b 32-400 Myślenice  
Tel.: 12 2720118 Faks: 12 274 35 65  
E-mail: sekretariat@sredniawski.pl

Redakcja:

Weronika Kurowska, Karolina  
Wilkosz, Natalia Mleczek,  
Magdalena Ryś, Aneta Machał,  
Gabriela Tupta, Gabriela Żegleń,  
Alina Zięba

Opiekunowie merytoryczni:

Elżbieta Górecka  
i Arleta Garbień

Grudzień to czas oczekiwania na święta oraz na moment, który poświęcamy rodzinie i bliskim. Jednak dla mnie ostatni miesiąc roku to przede wszystkim chwila poświęcona osobom, które potrzebują pomocy. „Dobro, które dajemy innym, zawsze do nas wraca z podwójną siłą”. Co roku organizowana jest zbiórka żywności, przygotowana przez Caritas. Biorą w niej udział nie tylko prawni wolontariusze, ale również uczniowie szkół. To dzięki nim odbyła się ta zbiórka, bez was nie dalibyśmy rady. Wiem, że niewiele osób przyzna się do tego, iż to, co robią dla innych, sprawia im radość, jednak te iskiereki w oczach podczas działań mówią same za siebie.

Każdy z nas ma sumienie i wewnętrzne poczucie pomocy innym. Największym podziękowaniem dla nas, wolontariuszy, jest uśmiech ludzi, którym pomagamy.

Pomagajmy innym, bo warto!

AM

## Czy warto pomagać?

Pomoc innym to temat, który nie cieszy się zbyt dużą popularnością we współczesnym świecie, tymczasem dzięki wzajemnej życzliwości wspólnymi siłami możemy osiągnąć dużo więcej niż samotnie.

Fundacją, która niesie ogromną pomoc, jest Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Została założona w Warszawie 2 marca 1993 r. przez Jerzego Owsiaka, Lidzię Niedźwiedzka-Owsiak, Bohdana Maruszewskiego, Piotra Burczyńskiego, Pawła Januszewicza, Waltera Chelstowskiego i Beatę Bethke.

Celem fundacji jest: „działalność w zakresie ochrony zdrowia polegająca na ratowaniu życia chorych osób, w szczególności dzieci, i działanie na rzecz poprawy stanu ich zdrowia, jak również na działaniu na rzecz promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej”.

Forma niesienia pomocy która jest najbardziej znana, to **„Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy”**. Jest to coroczna akcja charytatywna, która rozpowszechniła się na całą Polskę, jak i poza jej granice. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy polega na organizacji koncertów muzycznych, z których dochody przeznaczone są na cele fundacji.

Podczas trwania finału organizowane są liczne zbiórki funduszy, nad którymi czuwają wolontariusze WOŚP.

13.01.2019 odbędzie się 27 finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, a głównym celem będzie zebranie pieniędzy na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. Biorąc udział w akcjach, które są organizowane na terenie całej Polski, możemy się przyczynić do tego, że czyjeś życie się odmieni.

Nie bójmy się nieść pomoc, szczególnie w tym magicznym okresie, jakim są Święta Bożego Narodzenia.

GŻ